

KEPEZ ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	EKİM		
2	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması.	EKİM		
ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Belenme Dostu Okul Projesi İçin Sınıf Öğrenci Temsilcilerinin Seçilmesi.	KASIM		
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Oluşturulması.	KASIM		
3	Çeşitli Spor Dallarında Takımların Kurulması Ve Müsabakalara (Turnuvalara) Katılımın Sağlanması.	KASIM		
4	14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Öğrenciler Tarafından Pano Oluşturulması.	KASIM		
5	14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Öğrencilere Seminer Verilmesi.	KASIM		
6	Öğretmenlere Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Semineri Verilmesi.	KASIM		
ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Veli Toplantılarında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Bilgilendirmeler Yapılması.	ARALIK		
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Oluşturulması.	ARALIK		
3	Sağlıklı Beslenme Rehberi Hazırlanması.	ARALIK		
4	Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Okul Bölümünün Oluşturulması.	ARALIK		
5	Öğrenciler Arası Voleybol Turnuvası Düzenlenmesi.	ARALIK		
6	Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Tespit Edilmesi, Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrenci Ve Velilerle Paylaşılması.	ARALIK		

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Slogan Yarışması Düzenlenmesi.	OCAK		
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	OCAK		

3	Öğrencilerimize Hijyen Eğitimi İle İlgili Bilgilendirme Semineri Verilmesi.	OCAK			
4	Sağlıklı Yaşamak İçin "Müzik Ruhun Gıdasıdır" Sloganıyla Şarkı Ve Drama Çalışmalarının Yapılması.	OCAK			
5	Beden Eğitimi Derslerinde Dersin Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması.	OCAK			
6	Öğrencilerimize Fast-Food Ve Hazır İçecekler İle İlgili Bilgilendirme Semineri Verilmesi.	OCAK			
7	1.Dönem Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması.	OCAK			
ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	ŞUBAT			
2	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Şiir Yarışması Düzenlenmesi.	ŞUBAT			
3	Sağlıklı Beslenme Ve Fiziksel Aktivite İle İlgili Öğrenciler arasında Slogan Yarışmasının Yaptırılması.	ŞUBAT			
4	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Seminer Verilmesi.	ŞUBAT			
5	Risk Grubunda Bulunan Öğrencilerin Aile Hekimlerine Yönlendirilmesi Çalışmaları.	ŞUBAT			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Ergenlerde Sağlık Adlı Broşürün, Hazırlanıp Velilere Dağıtılması.	MART			
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	MART			
3	Öğrencilerimize Kadın Sağlığı Ve Hijyen Seminerinin Verilmesi.	MART			
4	22 Mart Dünya Su Gününün Kutlanması.	MART			
5	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi Ve Sınıf Temsilcileri ile Okul Bahçesinin Düzenlenmesi.	MART			
ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Sınıflar Arasında Spor Müsabakalarının Düzenlenmesi.	NİSAN			
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	NİSAN			
3	7 Nisan Dünya Sağlık Gününün Kutlanması.	NİSAN			
4	Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Yeniden Ölçülmesi, Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrenci Ve Velilerle Paylaşılması.	NİSAN			

5	Yaz Aylarında Sağlıklı Beslenme Adlı Broşür Hazırlanarak Velilerle Paylaşılması.	NİSAN			
6	Beden Eğitimi Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması.	NİSAN			
ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Gününün Kutlanması.	MAYIS			
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	MAYIS			
3	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü Etkinlikleri Kapsamında Öğretmenler Ve Öğrencilerle Birlikte Doğa Yürüyüşünün Düzenlenmesi.	MAYIS			
4	22 Mayıs Dünya Obezite Gününün Sınıf Temsilcileri Tarafından Kutlanması.	MAYIS			
5	Tüm Öğretmen Ve Öğrencilere Obezite Konusunda Seminer Verilmesi.	MAYIS			
7	El Hijyeni İle İlgili Seminer Verilmesi.	MAYIS			
8	Bahar Şenliği çerçevesinde okul bahçesinde piknik düzenlenmesi.	MAYIS			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Beden Eğitimi Derslerinde Öğrencilerin Kişisel Gelişimine Katkı Sağlayacak Etkinlikler Yapılması.	HAZİRAN			
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	HAZİRAN			
3	Yıl Boyunca Yapılan Çalışmaların İzleme ve Değerlendirilmesinin Yapılması.	HAZİRAN			
4	Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması.	HAZİRAN			

Ertan AYDOĞAN
Müdür Yrd. V.

Baran BAŞI
Okul Müdürü V.